

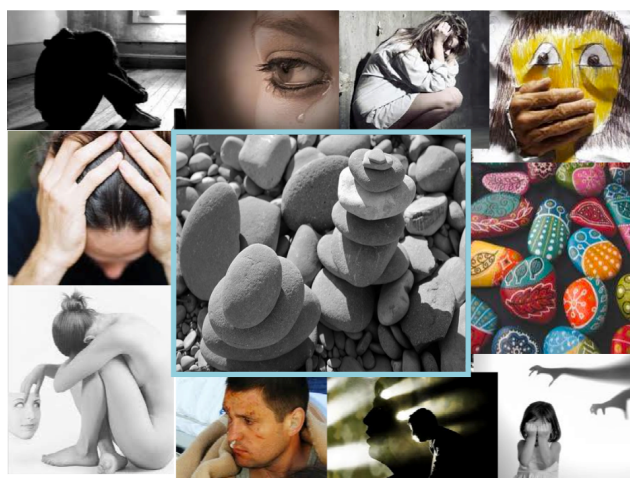
Aiutarci per aiutare

I sassi nel fiume della vita

Purtroppo, accadono fatti imprevedibili e devastanti che possono sconvolgere persone, famiglie e intere comunità. Come sopravvivere? Come tornare a vivere?

I traumi possono essere superati

Conoscere la fisiologia del trauma, fare un check della situazione attuale e individuare strategie di sostegno è fondamentale per fare in modo che un evento terribile non crei ulteriori complicanze psicologiche e fisiche che perdurino nel tempo.



La prevenzione è fondamentale. Ne parliamo con Esperti di Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia dell'Associazione EMDR Italia

Venerdì 22 marzo alle h. 20,30

**Presso la Sala Comunale del Museo del Baco da Seta
Piazza Giacomo Matteotti – Cressa (NO)**

L'ingresso è libero e gratuito

