



AZ. ENDA SANITARIA LOCALE

**Novara**



Comune di CRESSA

# OTTOBRE *in rosa* a Cressa

L'A.S.L. di Novara, in collaborazione con l'Associazione CRESSA aiuta CRESSA, con il Comune di Cressa, promuove, nell'ambito di OTTOBRE IN ROSA, le attività di prevenzione e promozione della salute al femminile

**Gli incontri si terranno al Museo del Baco da Seta -P.zza Matteotti, 1 - Cressa**

**12/10**  
**9.30-12.30**

**Tecniche da mettere in atto per la disostruzione delle vie aeree in età pediatrica.** Il corso sarà svolto dal CPSI Davide Scillironi, Istruttore Esperto IRC Adulto/Bambino afferente alla S.C. Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza dell'Ospedale Santissima Trinità di Borgomanero dell'Asl Novara e Collaboratore della Ssd Consulteria

**25/10**  
**14-17.30**

**Tecniche di fit walking e a seguire il corso pratico con i futuri conduttori di gruppi di cammino a cura del dott. Fabio Aina Istruttore di fit walking e la dott.ssa Patrizia Grossi Medico coordinatore del programma Comunità attive**

**18 - 19**

**La dott.ssa Patrizia Grossi Dirigente Medico del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'Asl Novara parlerà di dieta con un intervento dal titolo "Mangiare sano: un'opportunità di salute"**

**26/10**  
**9 - 10.30**

**Il dott. Giovanni Pistone, Dirigente Medico della Struttura Complessa Ser.D. (Servizio per le Dipendenze), Referente del Centro per il trattamento del tabagismo, argomenterà sul tema della dipendenza da tabacco e da prodotti alternativi,**

**10.30 - 12**

**La dott.ssa Caterina Raimondi, Referente dell'ambulatorio per il Gioco d'azzardo patologico, illustrerà alla popolazione alcuni dati sulla presenza dell'azzardopatia.**



**Info e prenotazioni: 3402223144**

**dal lunedì al venerdì del mese di ottobre dalle 14:00 alle 18:00 (fino esaurimento posti)**